



EL AMOR EN EL MATRIMONIO

**** Ex.Ap. Amoris laetitia ****

ORACIÓN

- Señor, el amor es paciente,
concédeme saber esperar el tiempo de cada uno.
- Señor, el amor es benevolente,
ayúdame a desear siempre el bien de los demás
antes que el mío, aunque me cueste.
- Señor, el amor no es envidioso,
enséñame a alegrarme de los éxitos de los demás.
- Señor, el amor no se jacta,
dame la humildad de reconocer tus dones.
- Señor, el amor no es arrogante,
guíame para poner a los demás en el centro.
- Señor, el amor no falta al respeto,
haz que pueda ver Tu rostro en el otro.
- Señor, el amor no busca su propio interés,
hazme probar la alegría de la gratuidad.

- Señor, el amor no se enfada,
quita de mis labios las palabras que puedan herir.
- Señor, el amor no tiene en cuenta el mal recibido,
dame una mirada de amor.
- Señor, el amor no disfruta de la injusticia,
abre mi corazón a las necesidades de mis hermanos.
- Señor, el amor se regocija en la verdad,
guía nuestros pasos hacia Ti.
- Señor, danos la alegría de sentirnos amados por ti
con un amor que lo disculpa todo, lo cree todo,
lo espera todo, lo soporta todo.
- Solo así podremos desear dar
tu amor a cada hermano.
- Amén

El Papa Francisco ha dividido este capítulo en cuatro grandes secciones:

En la primera, **Nuestro amor de cada día**, nos ofrece una reflexión sumamente interesante sobre el amor como dimensión esencial del ser humano, y lo hace con unos jugosos comentarios basados en las expresiones contenidas en el himno al amor, escrito por St. Pablo en la Primera Carta a los Corintios. [90-119]

En la segunda, **Crecer en el amor conyugal**, entra de lleno en la reflexión sobre el amor que une a los esposos, santificado, enriquecido e iluminado por la gracia del sacramento del matrimonio. [120-141]

En la tercera, **Un amor apasionado**, fija su atención en los deseos, los sentimientos y las emociones de los cónyuges, es decir, las pasiones que ocupan un lugar importante en la vida matrimonial; concluye con una bella reflexión sobre el binomio *matrimonio y virginidad*. [142-162]

En la cuarta, **La transformación del amor**, el Papa Francisco analiza la necesaria evolución del amor conyugal a lo largo de la vida de los esposos, manteniendo siempre el carácter específico. [163-164]

El amor es...

«Ustedes esposos tienen el don de la gracia del sacramento que puede hacerlos perfectos en el amor... ¡Así que hablemos de este amor!

El amor es paciente, es benévolo. El amor no tiene envidia de los demás, no se jacta, no se hincha de orgullo. El amor no falta al respeto, no busca su propio interés, no se enfada. El amor no tiene en cuenta el mal recibido, no se alegra de la injusticia, sino que se alegra de la verdad».

«Amar también es volverse amable (...) el amor no obra con rudeza, no actúa de modo descortés, no es duro en el trato. Sus modos, sus palabras, sus gestos, son agradables y no ásperos ni rígidos. Detesta hacer sufrir a los demás (...).

El amor no es solo un sentimiento

« El amor lo disculpa todo, lo cree todo, lo espera todo, lo soporta todo».

¡Todo! ¡Cualquier cosa! Es amor a pesar de todo. Amar significa alegrarse por el otro, por sus éxitos. ¡Qué importante es enseñar a los niños a celebrar la alegría de los demás! ¡Un cumpleaños, un logro! ¡Porque es hermoso que la familia sea el lugar donde se celebra la alegría!

Invitación a la reflexión:

- ***De todas las características del amor, contenidas en el himno al amor de San Pablo, y comentadas por el Papa en este capítulo, cual os parece más relevante? ¿Cuál destacaríais de un modo especial? ¿Por qué?***
- ***¿Cómo notamos que el Señor es, en mi vida y en la de nuestra familia, una presencia firme y fiable?***

Invitación a la reflexión:

En este capítulo el Papa se refiere expresamente al “**dinamismo contracultural del amor**”, fijándose en esta última frase del himno al amor que contiene cuatro expresiones que hablan de *totalidad*: “El amor *todo* lo excusa, *todo* lo cree, *todo* lo espera, *todo* lo soporta”. [111]

- ***Os parece exagerado afirmar que el ideal cristiano del amor tiene un carácter claramente contracultural?***
- ***¿Cómo podemos ser testimonios de este amor en una sociedad profundamente marcada por el egoísmo?***

Diálogo

«El diálogo es una forma privilegiada e indispensable de vivir, expresar y fomentar el amor en la vida matrimonial y familiar. Pero esto solo puede ser fruto de un largo y esforzado aprendizaje

Hombres y mujeres, adultos y jóvenes tienen maneras diferentes de comunicarse; usan lenguajes distintos y se comportan de formas distintas.

Nuestra manera de preguntar, la forma de responder, el tono utilizado, los momentos y muchos más factores condicionan la comunicación. A todos nos es preciso tener algunas actitudes que son expresión de amor y que hacen posible un diálogo auténtico».

[136]

Invitación a la reflexión:

Estos son los **consejos que el papa nos da sobre el diálogo:**

1. «Dedica tiempo al diálogo, pero que sea un tiempo de cualidad».
2. «Acostúmbrate a dar importancia real al otro cónyuge».
3. «Mantén una mentalidad abierta».
4. «Muestra afecto e interés por el otro cónyuge».

- ***¿Cuál de estos cuatro consejos del Papa Francisco os parece más importante? ¿Es el que más necesitáis?***
- ***¿Cómo vivís el diálogo con los hijos?***

LA TRANSFORMACIÓN DEL AMOR

La prolongación de la vida de los cónyuges hace que las relaciones íntimas y exclusivas entre ellos perduren a lo largo de varias décadas. Esto justifica la necesaria y continua ***transformación del amor***, es decir, la constante adecuación del amor a las nuevas situaciones en que este amor debe ser vivido y expresado.

- El amor en la primera etapa: nos casamos
- El amor en la segunda etapa: tenemos hijos
- El amor en la tercera etapa: los hijos se casan, se independizan
- El amor en la cuarta etapa: llegan los nietos
- El amor en épocas posteriores

Invitación a la reflexión:

- ¿Habéis tenido la oportunidad de experimentar personalmente esta continua transformación del amor en la vida conyugal?

- ¿Cómo habéis conseguido que el amor inicial crezca y se fortalezca?

“La gracia del sacramento del matrimonio está destinada sobre todo a perfeccionar el amor de los cónyuges”. [89]

“Es más propio de la caridad el deseo de amar que el de ser amado”. [102]

“La comunión familiar exige una rápida y generosa disponibilidad de todos y cada uno a la comprensión, la tolerancia, el perdón y la reconciliación”. [106]

“El matrimonio es una amistad que incluye las notas de la pasión, pero una pasión orientada a una unión cada vez más fuerte y más intensa”. [125]

“El amor nos abre los ojos y nos capacita para ver, más allá de todo, el gran valor del ser humano”. [128]

“La opción por el matrimonio expresa la decisión genuina y firme de convertir dos caminos en uno de solo, pase lo que pase”. [132]

“En la familia hay que utilizar con frecuencia tres palabras. Quiero repetirlo. Tres palabras: *por favor, gracias y perdón*. ¡Tres palabras clave!” [133]

“El diálogo es una forma privilegiada e indispensable de vivir, expresar y fomentar el amor en la vida matrimonial y familiar” [136]

El amor familiar: vocación y camino de santidad

Padre Santo,
estamos aquí ante Ti
para alabarte y agradecerte el gran don de la familia.

Te pedimos por las familias
consagradas en el sacramento del matrimonio,
para que redescubran cada día la gracia recibida y,
como pequeñas Iglesias domésticas,
sepan dar testimonio de tu Presencia
y del amor con el que Cristo ama a la Iglesia.

Te pedimos por las familias que pasan dificultades y sufrimientos,
por la enfermedad, o los aprietos que sólo tú conoces:
Sostenlas y hazlas conscientes
del camino de la santificación al que las llamas,
para que puedan experimentar Tu infinita misericordia
y encontrar nuevas formas de crecer en el amor.

Te pedimos por los hijos y los jóvenes,
para que puedan encontrarte
y responder con alegría a la vocación que has pensado para ellos;
y por sus padres y abuelos,
para que sean conscientes
de su ser signo de la paternidad y maternidad de Dios:

En el cuidado de los hijos que, en la carne y en el espíritu,
Tú les encomiendas, así como en la experiencia de fraternidad
que la familia puede dar al mundo.

Señor, haz que cada familia
pueda vivir su propia vocación a la santidad en la Iglesia
como una llamada a ser protagonista de la evangelización,
al servicio de la vida y de la paz,
en comunión con los sacerdotes y todo estado de vida.

Bendice el Encuentro Mundial de las Familias

Amén

Oración oficial para el *X Encuentro Mundial de las Familias*
22-26 de junio de 2022