



“Acompañar, discernir e integrar la fragilidad”.





«Hoy en día, la fragilidad de las familias se pone fuertemente a prueba. Todos somos frágiles, y las separaciones, divorcios y convivencias se han convertido en una realidad para muchas familias de todo el mundo. La Iglesia tiene la tarea de ir al encuentro de quienes desean permanecer cerca de Dios, para ayudarles a transformar sus fracasos y sufrimientos en oportunidades para caminar hacia la plenitud del Evangelio». Con estas palabras el Santo Padre nos introduce en el tema del acompañamiento a las familias. Este es el noveno de los 10 vídeos en los que aparece el Papa Francisco junto a familias de diferentes partes del mundo.

Este vídeo se refiere al capítulo octavo de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*: “Acompañar, discernir e integrar la fragilidad”.

Acompaña a las palabras del Santo Padre el testimonio de la familia Likesya, de Mbandaka, una ciudad del norte de la Rep. Democrática del Congo: « las crisis matrimoniales no son eternas y no tienen por qué conducir a la ruptura. Por eso es imperativo integrarlas para que puedan encontrar el diálogo, el perdón mutuo y la alegría del amor».»

Vamos a empezar poniéndonos en actitud de “escucha” para que nuestro Señor nos ilumine y nos ayude a acompañar a éstas y a todas las familias, pues todos somos frágiles. Sepamos pedir fuerzas para superar las dificultades que se nos presentan a lo largo de nuestra vida. (Padrenuestro ...)



“Acompañar, discernir e integrar la fragilidad”.

- 1 – Las fragilidades
- 2 – El discernimiento
- 3 – Pequeños pasos
- 4 - El bálsamo de la misericordia





1. Las fragilidades

Invitación a la reflexión

También nuestra familia tiene sus debilidades. ¿Puedo ver el “bien que obra el Espíritu, en medio de nuestras fragilidades”?

Dinámica en familia

Hagamos una pausa durante una tarde y, junto con nuestros hij@s/niet@s/familia, tratemos de hacer una lista de lo que pensamos que pueden ser nuestras fragilidades en nuestras relaciones y qué “armas” podrían ayudarnos a afrontarlas. Estas fragilidades no son eternas y no tienen por qué conducir a la ruptura. Por eso es imperativo integrarlas para que puedan encontrar el diálogo, el perdón mutuo y la alegría del amor».



ORACIÓN

Señor,

ayúdanos a entender que nuestras limitaciones
no son un obstáculo para tu misericordia.

Ayúdanos a no rechazar
el ideal del Evangelio,
porque parece difícil de alcanzar.

Danos tu Espíritu Santo
para que los fracasos y los sufrimientos
puedan transformarse en oportunidades,
para mejorarnos a nosotr@s mism@s
y continuar nuestro camino
hacia la plenitud del Evangelio.

Haznos capaces de captar el bien
que derramas en medio de nuestras fragilidades.
Amén.



“Acompañar, discernir e integrar la fragilidad”.

- 1 – Las fragilidades
- 2 – El discernimiento
- 3 – Pequeños pasos
- 4 - El bálsamo de la misericordia





2. El discernimiento

Invitación a la reflexión

Reflexiono sobre lo misericordioso que es mi amor: ¿cuan dispuest@ estoy a comprender, acoger, perdonar y esperar?

Dinámica en familia

Podemos proponer a toda la familia, por la noche, compartir un “pequeño paso” dado durante el día. Cada uno puede pedir a los demás que recen por una dificultad concreta.



ORACIÓN

Señor,

ayúdanos a comprender

las luchas y fragilidades de nuestros herman@s.

Concédenos saber abrir las puertas de nuestros hogares
y de nuestros corazones

a los más frágiles, a los que tienen dificultades,
para que se sientan acogid@s, escuchad@s y
comprendid@s.

Llénanos de tu Espíritu Santo

para que sepamos devolver a los demás

la misericordia que primero

hemos recibido de ti.

Amén



“Acompañar, discernir e integrar la fragilidad”.

- 1 – Las fragilidades
- 2 – El discernimiento
- 3 – Pequeños pasos
- 4 - El bálsamo de la misericordia



¡Hoy, más que una pastoral de los fracasos,



VATICAN
NEWS



3. Pequeños pasos

Invitación a la reflexión

Ante la tentación de decir “soy como soy, no puedo evitarlo”, ¿reflexiono sobre qué paso, pequeño y posible, puedo dar para mejorar una de mis fragilidades?.

Dinámica en familia

Creemos una oportunidad para estar con nuestros hij@s/niet@s/familia y escucharles, preguntándoles cómo ven el matrimonio. También será una oportunidad para entender cómo nos ven y qué testimonio les ofrecemos.



ORACIÓN

Señor,

ayúdanos a ser testigos

de que la fidelidad es volver a elegirse cada día.

Concédenos comprender que el amor

nunca es una meta alcanzada

y que siempre tiene nuevas exigencias.

Acompaña y guía

cada pequeño paso

que logremos dar

para construir nuestro amor.

Amén



“Acompañar, discernir e integrar la fragilidad”.

- 1 – Las fragilidades
- 2 – El discernimiento
- 3 – Pequeños pasos
- 4 - El bálsamo de la misericordia



VATICAN
NEWS



4. El bálsamo de la misericordia

Invitación a la reflexión

En mi entorno, ¿hay alguien en particular con quien el Señor me pide que use el bálsamo de la misericordia?

Dinámica en familia

“Perdonar, comprender, esperar”: cada miembro de la familia puede compartir lo que ha perdonado o ha sido perdonado durante estos días; quién ha podido comprender o se ha sentido comprendido; cuándo ha confiado en Dios



ORACIÓN

Señor,

ayúdanos a creer en el amor,
incluso en el momento de la prueba.

Haz que nunca nos demos por vencidos
para luchar por nuestra familia,
incluso cuando el conflicto nos hace sufrir,
cuando el perdón parece difícil,
lejano o imposible de alcanzar.

En ti nada es imposible,
tu misericordia nos reconforta,
tu Palabra nos guía,
tu presencia nos da esperanza.

Amén



“Acompañar, discernir e integrar la fragilidad”.

GRACIAS

Ahora, pasamos al coloquio que terminará a las 10 de la noche