



## *Pregar en família per Nadal*

«La família, bressol de la  
vocació a l'amor»

**L**a celebració d'aquesta Jornada ens mostra que «és bonic veure Jesús inserit a la xarxa d'afectes familiars, naixent i creixent a l'abraçada i la preocupació dels seus. Això també és important per a nosaltres: venim d'una història entreteixida de llaços d'amor i la persona que som avui neix, no tant dels béns materials que hem gaudit, sinó de l'amor que hem rebut, de l'amor al si de la família. Potser no hem nascut en una família excepcional i sense problemes, però és la nostra història —cadascú ha de pensar: és la meva història—, són les nostres arrels: si les tallem, la vida s'asseca! Déu no ens va crear per ser cavallers solitaris, sinó per caminar plegats. Donem-li les gràcies i resem per les nostres famílies».

Papa Francesc, Àngelus (26.XII.2021)



## 24 de desembre

La família es reuneix davant del pessebre construït en un lloc digne de la casa.

— Un dels membres de la família llegeix la Paraula de Déu (Gal 4, 4-5):

**«Mes quan va arribar la plenitud del temps, Déu va enviar el seu Fill, nascut de dona, nascut sota la llei, per rescatar els que estaven sota la llei, perquè rebéssim l'adopció filial».**

— El més petit de la casa col·loca la imatge del Nen Jesús al pessebre mentre es canta una nadala («Santa Nit», «Les dotze van tocant», «Què li darem en el noi de la mare»...).

— Després de col·locar el Nen Jesús en el naixement tots se situen al voltant de la taula i, encenent un ciri blanc, que simbolitza Jesús enmig nostre, el gran de la família dirà aquesta benedicció:

**D**ÉU i Pare, vós heu estimat tant els homes que ens vau enviar el vostre Fill únic per salvar-nos i portar-nos de nou a vós, vesseu la vostra benedicció sobre aquests aliments i també sobre els membres d'aquesta llar, perquè així, com ara acollim joiosos a el vostre Fill fet nen a Betlem, el rebem també confiats quan vingui a la fi dels temps. Per Jesucrist, nostre Senyor. Amén.





## *Festa de la Sagrada Família*

*30 de desembre*

— Un dels membres de la família llegeix la Paraula de Déu (Dt 5, 16):

«Honra el teu pare i la teva mare, com el Senyor, el teu Déu, t'ha manat, perquè es prolonguin els teus dies i et vagi bé a la terra que el Senyor, el teu Déu, et donarà».



Els membres de la família fan unes peticions:

- Per l'Església, que és la família dels fills de Déu, perquè caminem junts, escoltant la veu de l'Esperit Sant. T'ho demanem, Senyor.
- Per les famílies que viuen la pobresa, per les que pateixen la malaltia, per les que estan fora de la seva pàtria, perquè experimentin l'amor de Déu a través de la nostra caritat. T'ho demanem, Senyor.
- Per els que formem part d'aquesta família (*es poden dir els noms*) perquè acollim el pla de Déu per a nosaltres i creixem en l'amor. T'ho demanem, Senyor.

Davant el pessebre, es pot cantar una Nadala («A Betlem me'n vull anar»...)



## *Santa Maria, Mare de Déu*

### *1 de gener*

— Durant aquest dia es pot fixar el moment per, davant de la imatge de la Mare de Déu, pregar un misteri del Rosari.



#### **Misteri: el naixement del Nen Jesús.**

• Intenció:

«Volem oferir aquest misteri per demanar la pau al món i per totes les famílies perquè, aquest any que acabem de començar, seguint el model de Maria i Josep, aprenguem a escoltar la veu del Senyor i així puguem descobrir quin és el camí que ell ha pensat per a nosaltres».

• *Pare nostre.*

• *Déu vos salve, Maria* (10 vegades).

• *Glòria al Pare.*

— Es pot acabar amb un cant a la Verge Maria.



## Epifania del Senyor

La família es reuneix davant del pessebre construït en un lloc digne de la casa.

— Qui proclama l'Evangelí diu:

**Escoltem el sant Evangelí segons sant Mateu:**

(Mt 2, 9-12)

«Els, després de sentir el rei, es van posar en camí i, de sobte, l'estrella que havien vist sortir va començar a guiar-los fins que va venir a parar-se a sobre d'on era el nen. En veure l'estrella, es van omplir de gran alegria. Van entrar a la casa, van veure el nen amb Maria, la seva mare, i caient de genolls el van adorar; després, obrint els seus cofres, li van oferir regals: or, encens i mirra. I havent rebut en somnis un oracle, perquè no tornessin a Herodes, es van retirar a la seva terra per un altre camí».



— Un nen diu la següent oració:

**J**ÉSÚS, amic i germà nostre. Estem molt contents avui. Els Reis ens han portat moltes coses i volem donar-te les gràcies, perquè tot el que és bo procedeix de tu. Et volem demanar també pels nens que pateixen i passen més necessitat, perquè rebim avui la teva benedicció. A ells i a nosaltres ensenya'ns a ser sempre bons. Que siguem obedients amb els nostres pares, que t'estimem a tu i a la nostra família cada dia més i et puguem donar l'alegria de ser cada dia millors. Amén».

Davant del pessebre podem acabar cantant una Nadala: «Campana sobre campana»...

## *Pregària Jornada de la Família 2022*

**O**H, Déu, et donem gràcies perquè ens vas permetre participar de la teva paternitat divina en donar-nos com a do i regal als nostres fills. Són teus ia tu te'ls oferim. Et demanem que mai s'apartin de tu: lliura'ls de tot malament, porta'ls pel camí de la vida, protegeix-los a l'abric del teu cor, cuida'ls i conserva'ls bons, fermes en la fe i sans en la seva ànima i en el seu cos. Doneu-los llum per conèixer el vostre projecte d'amor per a ells i la força del vostre Esperit que els faci valents per complir-lo.

I a nosaltres, concediu-nos ser bons pares perquè a través nostre ells descobreixin l'amor que els tens. Que la nostra família sigui Betània on el teu cor descansi, “església domèstica” en què s'alimenti i tingui cura de la vida de santedat, i planter de vocacions dels diferents estats de la vida cristiana.

A la Sagrada Família de Natzaret confiem la nostra llar: guardeu-nos en el vostre amor i guieu-nos sempre fins a la llar del cel. Amén.



*Nadal 2022*



CONFERENCIA  
EPISCOPAL  
ESPAÑOLA



COMISIÓN EPISCOPAL PARA  
LOS LAICOS, FAMILIA Y VIDA  
Submisión Episcopal para  
la Familia y Defensa de la Vida

Añastro, 1 · 28033  
[Madridfamilia@conferenciaepiscopal.es](mailto:Madridfamilia@conferenciaepiscopal.es)